

スポーツ指導者に対する医・科学セミナー  
ジュニア選手のコンディショニングに関する講習会

12歳～18歳の範囲内で、適切なトレーニングのあり方をベースに、ジュニアのアスリートチェック（コンディショニング・体カトレーニング・メディカルチェック）を指導者の方々とともに考えることが基本テーマです。また、コラボ企画としていわて高等教育コンソーシアムにおける指導者に対するサポートに関する測定の実践例も紹介します。

- 主催 財)日本テニス協会 東北テニス協会  
共催 いわて高等教育コンソーシアム  
期日 平成22年2月21日(日)  
会場 岩手大学学生センター G2大教室  
対象 東北地区におけるテニス指導者  
岩手県内におけるスポーツ指導者および関係者  
※テニスの日体協公認指導者には2ポイントの研修ポイントがつきます。
- 参加費 <セッション1>無料  
<セッション2>1000円(学生無料)
- 内容 <セッション1>  
10:00-11:00 映像(動作解析)による現場への支援  
道上静香:テニスユニバーシアード女子監督  
浅沼道成:岩手大学スポーツユニオン  
<セッション2>  
11:00-12:30 コンディショニング(身体のケア)  
村木良博:スポーツトレーナー  
13:15-14:45 テニスのスポーツ医学とメディカルチェック  
金森幸浩:スポーツドクター  
14:55-16:15 体カトレーニング  
梅林 薫:大阪体育大学教授
- 申込方法 岩手大学人文社会科学部浅沼研究室へメール、ファックス、  
または電話で申し込んで下さい。 締切 2/16  
メール [michi@iwate-u.ac.jp](mailto:michi@iwate-u.ac.jp) FAX 019-621-6835  
電話 090-8923-9816(浅沼携帯)
- <申し込み内容>  
氏名、連絡先(携帯またはメールアドレス)、  
所属または種目をお知らせください。

なお、セッション1はいわて高等教育コンソーシアム担当、セッション2は、スポーツ振興くじの助成を受けた事業です。

※いわて高等教育コンソーシアムとは岩手大学、岩手県立大学、岩手医科大学、富士大学、盛岡大学から構成され2008年からスタートした組織です。